

# この道を行く



## 西里サンハウスだより

**笑顔は与えても減らず、  
与えられた者は豊かになり利益は莫大です。**



社団法人 武に命特別養護老人ホーム西里サンハウス  
短期入所生活介護事業所・通所介護事業所  
訪問介護事業所・訪問入浴介護事業所・福祉用具貸与事業所  
障害者生活支援事業所  
小浜五市下宮町2-1-10  
編集発行責任者 施設長 鬼沢喜代

### 修 練

成長期にある若い人達の間でさえ堪え忍ぶ、辛抱する、我慢すると言った事をおろそかにし困難や苦勞をさげようとする風潮が強くなっているように思います。世の中の事は何の障害もなく劇速に運んでいく事が少なく必ず何かしかの困難や苦勞がつかまってくるものだと思います。

これらを取り堪えていくためには、その都度堪え忍ぶため努力を続けるしかありません。

でも我慢をしらず困難に立ち向かうとする気力も持たず、辛抱することを嫌がったばかりの人生を送ってきた人は、わずかの困難にもすぐ挫け意気消沈し逃げようとするばかりで少しも前に進むことが出来ないのではないのでしょうか。私達の周囲に起こってくる困難や苦勞は自分を鍛えたくましく成長させるための貴重な修練の機会だと思えます。それを乗り切れば成長を手に入れた者がだけがその道程を振り返ってみて堪え忍ぶことの尊さをしみじみと実感できるのではないのでしょうか。

施設長 鬼沢喜代



# ひととき夢見るクリスマス



小美玉市長

二十一年を締めくくるクリスマス会が開かれ、クリスマス会には毎年小美玉市長が来て頂いて頂いており、更に華やかさを盛り立てていただいています。また、身の引き締まる思いを職員も感じており、来年に向けての励みにもなり、更なる努力をし、小美玉市、地域の方々に貢献していきたいと思えます。

永木 一宏



夢  
さあやめ  
クリスマス



いつも様々な踊りを披露して頂きありがとうございます。今回もクリスマス会にお越し頂いた方々が楽しむことが出来ました。その中で、まさかあの「よさこいソーラン節」が披露されるとは正直驚きました。皆で夢中になって見させて頂きました。私達も勉強になりました。今度、機会がありましたら、一緒に踊りましょう。またよろしくお願致します。

察父 濱田

# 見て見せて共に楽しむ年の暮

国会様、鉢田舞踊会様、佐藤雅紀様、そして今年の最後を飾ったのは吉勝様でした。吉勝様の歌に合わせ、後ろでは踊りを披露していたいただき、にぎやかに行動することができました。いつも快く御協力いただきありがとうございます。温かみのあるすばらしいクリスマス会となりました。永木 一宏



『♪ジングルベル ジングルベル 鈴が鳴る♪』  
 ゴールデンホール中にジングルベルが響き渡り、利用者の方々と一緒に歌を歌ったり演奏を楽しみました。クリスマスのプレゼントももらい、とても良いクリスマス会となりました。  
 寮母 阿部

十二月二十日に行なわれたクリスマス会、ボランテイアの方々には地域老人会の方々、利用者の方々はとても喜んでおりました。職員も一生懸命取り組み、私達職員も一生懸命取り組みました。皆様にあたたかみを感じることができました。利用者の方、老人会の方々にも楽しんでいただけるよう努力していき今年以上に楽しい行事にしたいです。  
 寮母 鈴木麻美





# おどろえぬ腕の見せどころ



「ホットケーキ」  
 今回も私達が焼きましたよ！  
 昔は焼きたきねづか！ほら上手でしょう？  
 ジュー！クル！パン！パン！  
 ふっくら！召し上がり！出来たでしょ！  
 とまた作ってあげるわね！  
 と楽しそうに焼きたがってお話しました  
 寮父 藤司



「ヨイショ」は「ほらよ」と食堂でたぐさんの  
 入居者の方々が願まくりし、一生懸命に  
 風船をバスしています。本日のレクリエー  
 ションは「風船パレード」です。皆様、レク  
 リエーションをとても楽しみにして下さっ  
 ており私達職員も一緒に楽しみにして頂い  
 ております。これからも入居者の方々に楽し  
 みて頂けるレクリエーションを提供してい  
 きたいです。  
 寮母 柴田



寮母 柴田





# 足湯につかるひとときの味



**足浴**  
寒くなってきた、手足が冷える季節になりました。靴下をぬいだ時は、寒がって顔もこわばっていましたが、お湯に足をかけるとジワッとあったかくて体全体があたたまり自然と笑顔もこぼれ、心も体もポッカポカになったようでした。「またやりたい」との声も聞かれるので、足浴の機会を増やしていきたいと思いました。 寮母 加納

**足浴**  
寒くなり「足が冷える」などの声が聞かれるようになりました。そこで足湯を行ないました。血行を良くし、体の先から温まっていたところと定期的に汗がでてきます。足湯を行なうと入所者の笑顔が見られ「気持ちいい」と何回も言ってくれます。一度に八名程入る事ができるため会話も弾みいい交流の場になっています。足湯のようなレクリエーションを通じ入所者に笑顔を見せていただくことにより私達職員も元気をいただいております。入所者の笑顔がたくさん見られることを目標に、またいろいろなレクリエーションを行なっていきたいです。  
寮父 山久保



お月見 寮父 辺見猛次  
私の子供時代昭和三十一年頃はお供え物のお供え物をとって子供同士で分けて食べたもので、ホーム内にかんや柿などを見て童心にかえったのでしよう。利用者さんからお月見したいにまんまるのお月見を見ました。

# パンで元気に至ころがし

大玉ころがし



私は今年初めて運動会に参加しました。利用者、老人会の方々、職員で行った大玉ころがしはみんなが丸となって玉をゴロンゴロン転がす姿はとても印象に残っています。利用者の方も老人会の方のとてもいい笑顔が見れたので来年の運動会が待ちどほしくなりました。

寮母 市村

運動会恒例のパン食い競走に全国から参加され、中でも毎年参加してくださる老人クラブの皆様が張り切って参加してくださいました。施設のご利用者とも交流を回り、「来年もまた来よう、それまで元気で」という言葉にご利用者が元気づくられていました。これからもご利用者や地域の皆様楽しんでいただけたら幸いです。ご参加を心よりお待ちしております。



組体操



毎年恒例の運動会。今年初めての種目、組体操。皆様が見守る中、職員の息が合った組体操（山・飛行機・扇・サボテン・三角ピラミッド）と技を繰り広げ、「オー」という歌声、拍手が飛びかかっていました。

寮父 森田





☆お誕生日おめでとうございませう。

（10月生れの方）

亀田まささん 大正12年10月2日

藤田寛さん 昭和3年10月8日

（11月生れの方）

志村マサノさん 大正4年11月5日

奥村正氣さん 昭和8年11月10日

津久井みつさん 大正5年11月15日

岡根喜巳江さん 大正12年11月18日

大峰ゆき子さん 昭和9年11月23日

金子あきさん 大正2年11月25日

理崎たまさん 大正10年11月28日

（12月生れの方）

神田善一さん 昭和9年12月1日

久米ひささん 大正3年12月15日

石崎光子さん 大正7年12月30日



☆御寄附ありがとうございました。

（衣類等）

訪問介護利用者 小美玉市 藤井様

東京都葛飾区 岩城様

小美玉市下吉影 秋元様

小美玉市牛沢 尾形様

水戸市 渡辺様

（野菜） 中崎様

小美玉市 戸塚様



☆ボランティアの皆様

ありがとうございます。

（行事）

小川女性会様・ボランティア・小川様

協会様・北浦舞踊会様

佐藤雅紀様・吉崎様

☆家習・くろうさまでした。

☆つばは国際短期大学様

芋煮会

家族間の交流と、家族と

職員との親睦を図るため

に、金沢会長さんの提案

により、昨年より芋煮会

が行なわれております。

家族会が主催で、今年は

十一月十四日に行なわれ、

参加されたご家族の方々

は和気藹々とした雰囲気

の中で調理され、利用者

の方々、職員共にできた

てのところがいただきました。

鍋を囲んで笑顔の花が咲

きました。

家族会の皆様ありがとうございました。

お知らせ

☆ご家庭で余っているバスケット

ボール等がありましたら御寄付

お願いいたします。

☆行事

一月十六日

・小川少年剣友会ならせ餅

二月三日

・節分祭

二月十九日

・ルンビニ学園幼稚園交流会

二月二十八日

・ひな祭り

☆今月から三月末にかけてスプ

リンクラターの整備工事を行ない

ます。面会等にお越しの際、

皆様方にご不便をおかけする事

もあるかと思いますが、ご了解

下さいます様お願いいたします。

### 編纂後記

寒さもこれからが本番です。今年も体調管理に気を

つけて、より良いサービスを心掛けてまいります。

皆様方のご支援ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

